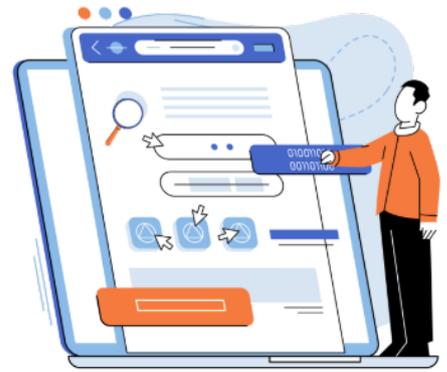


BERUFSWAHL-TEST

Vorbereitungen

Das solltest Du vorher wissen!



1. ZIELE UND ERWARTUNGEN KLÄREN

- Was möchte ich mit dem Test erreichen? (z. B. Orientierung, Bestätigung, neue Ideen)
- Kenne ich meine Interessen, Stärken und Schwächen grob?
- Bin ich offen für neue Impulse – auch außerhalb meiner bisherigen Vorstellungen?

2. TESTANBIETER UND TESTTYP RECHERCHIEREN



- Informiert, welcher Test durchgeführt wird (z. B. BERUFE-Universum, Check-U, IHK-Kompetenzcheck, geva-Test, etc.)
- Unterschiede zwischen Tests der Agentur für Arbeit, IHK und Online-Plattformen verstanden
- Seriosität und Zielgruppe des Online-Tests geprüft (Jugendliche, Quereinsteiger, Studierende etc.)

3. INHALTE UND ANFORDERUNGEN KENNEN

- Typische Aufgaben gecheckt: Interessen Fragen, Fähigkeitstests, Logikrätsel, Sprachverständnis, Mathekenntnisse
- Bearbeitungsdauer des Tests bekannt
- Mögliche Auswertung und Berufsempfehlungen im Voraus angeschaut (wenn verfügbar)



4. TECHNISCHE UND ORGANISATORISCHE VORBEREITUNG

- Ruhige Umgebung ohne Ablenkung gesichert
- Stabile Internetverbindung (für Online-Tests)
- Genügend Zeit eingeplant (keine Unterbrechungen)
- Benötigte Unterlagen bereitgelegt (z. B. Lebenslauf, Zeugnisse, Stift, Papier)



5. MENTALE UND KÖRPERLICHE VORBEREITUNG

- Ausgeschlafen sein, nicht hungrig oder gestresst
- Positiv und neugierig an die Sache rangehen
- Kein „Leistungstest“-Druck: Es geht um Orientierung, nicht ums Bestehen



6. VORBEREITUNG DURCH ÜBUNG

- Beispieltests zur Übung gemacht (z. B. bei planet-beruf.de, abi.de, geva-institut.de)
- Ähnliche Fragen oder Aufgaben im Vorfeld ausprobiert (Logik, Mathe, Sprachverständnis)
- Feedback oder Tipps von Lehrern, Eltern oder Berufsberatern eingeholt

7. NACHBEREITUNG NICHT VERGESSEN

- Testergebnisse aufmerksam durchgelesen und reflektiert
- Berufsvorschläge mit eigenen Interessen und Zielen abgeglichen
- Ergebnisse mit Berufsberatung, Eltern oder Mentoren besprochen
- Weitere Schritte überlegt: Praktikum, Berufsberatung, Ausbildungssuche etc.

